

III CERTIFICADO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Entendiendo mentes Transmitiendo ideas



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

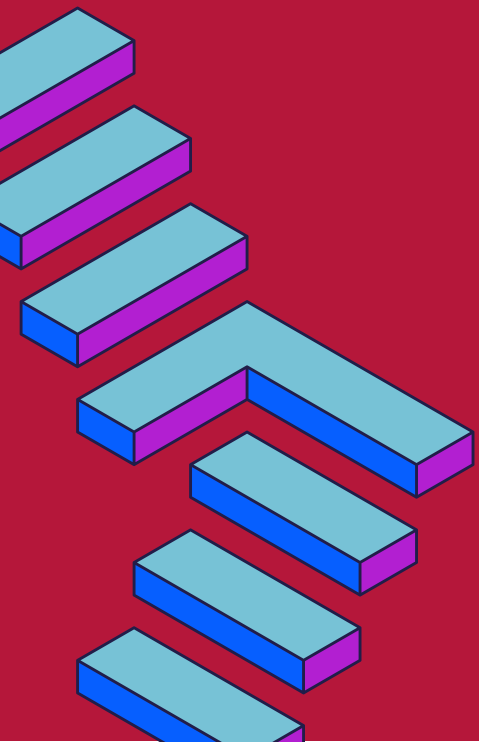
Colabora



www.ABDoratoria.com

Índice

- 1.** Por qué hacer este curso
- 2.** Para quién es este curso
- 3.** Qué vas a aprender
- 4.** Cómo funciona este curso
- 5.** Dónde y cuándo nos vemos
- 6.** Cuánto cuesta
- 7.** Cómo me apunto
- 8.** Quiénes imparten este curso



Por qué hacer este curso

La **psicología** es la llave que te abre la puerta al **entendimiento** con los demás y la comprensión de **cómo funciona nuestra mente**. Vamos, que te sirve para **entender mejor el mundo** y hasta **a ti mismo**.

La **comunicación** es esa herramienta que **todos necesitamos** en nuestro día a día. Hace que **destaques** en tus **estudios**, en el **trabajo** y hasta en tu círculo de **amigos**.

Imagínate **la combinación de ambas cosas...** dos herramientas **complementarias y necesarias**. Pues justo ahí es donde entra en juego **este curso**. Te servirá para entender los **procesos psicológicos** de la comunicación humana y saber **cómo llevarlos a la práctica** con **las mejores técnicas de oratoria**.

¿Cuántas veces has tenido **problemas** porque **no te has entendido bien** con alguien? ¿Cuántas discusiones **podrían haberse evitado** si hubieras sabido **gestionarlas** mejor? La verdad es que **la comunicación** es **la base de todas nuestras relaciones**, tanto **personales** como **profesionales**.

A través de la **Teoría de la Mente**, descubrirás **cómo interpretamos las señales** que nos envían los demás y cómo eso **influye en nuestras interacciones diarias**. Desde **reconocer las emociones** en el rostro de alguien hasta comprender sus **intenciones ocultas**, tendrás unos recursos muy valiosos para **entender a los demás**, y a ti mismo.

Nuestra **metodología** no se basa en una exposición meramente teórica. Al contrario, te ayudaremos a descubrir **cómo funciona tu mente** cuando te comunicas **de forma práctica**. Desde cómo interpretamos el **lenguaje corporal** hasta **cómo convencemos** a otros de nuestras ideas.

¿El resultado? ¡**Habilidades y técnicas** que podrás poner en práctica **desde el minuto uno**! Aprenderás a **escuchar de verdad**, a **resolver conflictos** sin dramas y a potenciar tus habilidades de **persuasión**. Y todo esto, con la base más reciente y sólida de la **investigación científica**.

Así que, si quieres **mejorar tus relaciones interpersonales**, **liderar equipos**, **entender mejor a los demás** y **hacerte entender**, descubrir **cómo funciona nuestra mente** y **expresar tus pensamientos** como un pro, este es tu curso.

Para quién es este curso

Vamos a empezar contándote para quién no es. Y **no es solamente para universitarios**, egresados o personas con cualquier titulación universitaria. Por supuesto, si eres una de ellas, **eres bienvenida**. Pero **NO es un requisito ser o haber sido universitario**.

Entonces ¿para quién es? Pues para casi todo el mundo. **No hay requisitos académicos, pero sí recomendaciones** en cuanto a intereses. Este es un curso para personas que quieran **mejorar su comunicación** a alguno o varios niveles; desde **exposiciones de trabajo** hasta **negociación con tu jefe o tu pareja**. Para quienes quieran **descubrir cómo pensamos y cómo funciona nuestro cerebro** en el día a día. Desde entender y saber **cómo expresarte con asertividad**, hasta mejorar tu capacidad de **toma de decisiones**.

En definitiva, si tienes inquietud por **conocer la mente humana**, te gusta **la psicología**, te interesa la **comunicación**, y, sobre todo, quieres **transformar tu vida mejorando tu comunicación, este es tu curso**.

Qué vas a aprender

En pocas palabras: **psicología y comunicación, pero eso es muuuucho más** de lo que parece y tiene implicaciones muy profundas. Entender cómo funciona tu mente y la de los demás y saber cómo llevar tu comunicación **al siguiente nivel** es la mejor forma de transformar tu interacción con el mundo.

Pasamos la mayor parte del tiempo comunicándonos. Hacerlo mejor es **relacionarnos mejor y tener mejores relaciones**. En resumen, eso es lo que vas a aprender en este curso. Como ves, algo profundo y esencial.

Hemos estructurado el contenido en **diecisiete temas**. Todos ellos con una **doble perspectiva** complementaria: **psicología y comunicación**, para que así tengas una **visión completa y única**. Si quieres conocer en detalle el temario, en las siguientes páginas tienes el **programa oficial**.

Programa Oficial

Unidades temáticas

Tema 1. Ponerse en la mente de otros. La importancia de la toma de perspectiva en la comunicación. La teoría de la mente (ToM).

Tema 2. Bases cerebrales de la comunicación. La importancia de saber cómo funciona el cerebro para comprender y mejorar la comunicación.

Tema 3. Las emociones en la comunicación. La importancia de la atribución de estados emocionales. ToM cognitiva y ToM afectiva.

Tema 4. Gestión de las emociones. Vencer el miedo a hablar en público.

Tema 5. Comunicación paraverbal. Atribución de estados mentales a partir de claves paraverbales (entonación, ritmo, cadencia...) ToM implícita y ToM explícita.

Tema 6. Perfeccionando tu comunicación. El uso del lenguaje paraverbal para transmitir mejor tus ideas y tus emociones.

Programa Oficial

Tema 7. Comunicación no verbal. Atribución de estados mentales a partir de claves no verbales (miradas, gestos faciales, lenguaje corporal). ToM implícita y ToM explícita.

Tema 8. Entender mejor a los demás. Analizando el lenguaje corporal y potenciando el tuyo para mejorar tu comunicación.

Tema 9. Cómo influimos y nos influyen. El efecto Pigmalión en la comunicación. ToM de recursividad múltiple.

Tema 10. Persuasión. Cómo convencer a casi cualquiera de casi cualquier cosa. Aprendiendo a evitar que te persuadan.

Tema 11. Crear hábitos de comunicación. Cómo aprende el cerebro.

Tema 12. Gestión del tiempo y optimización. Aprende y expresa lo que te propongas. Estructuras discursivas.

Tema 13. La importancia de la introspección y de comunicar los propios estados mentales. ToM intrapersonal, lugar de control y sesgos de atribución.

Programa Oficial

Tema 14. Asertividad, escucha activa y comunicación empática. Fortaleciendo vínculos a través de la comunicación. Resolución de conflictos.

Tema 15. La tolerancia a las opiniones distintas a la propia y por qué las personas no cambian fácilmente de opinión. ToM interpretativa y pensamiento irracional.

Tema 16. Principales errores en la comunicación; Distorsiones cognitivas, sesgos y falacias argumentativas.

Tema 17. Argumentación y debate. Exposición y contrastación de ideas.

Cómo funciona este curso

Este curso convierte **lo teórico en práctico** con la **diversión** como eje fundamental, sin renunciar al **rigor**.

No habrá charlas interminables; desde el minuto uno, haremos **dinámicas** de grupo, **juegos de roles** y **ejercicios interactivos prácticos**. Desde simulaciones de conversaciones hasta análisis de **casos reales**, todo se enfoca en **situaciones cotidianas** para que aprendas activamente y disfrutes.

¿Por qué así? Porque sabemos que la mejor manera de aprender es **practicando y divirtiéndose**. Queremos que salgas de cada sesión con **herramientas prácticas** que puedas usar **al instante**, útiles no solo en tus **estudios** o en el **trabajo**, sino en cualquier **interacción diaria**.

Cada actividad está pensada para que descubras y potencies tus **habilidades comunicativas** en un ambiente **seguro y de buen rollo**, donde **equivocarse está permitido** y es parte del aprendizaje.

Prepárate para un curso lleno de **energía, risas y mucho aprendizaje**. ¡Será una experiencia inolvidable!

Dónde y cuándo nos vemos

Todas las sesiones serán en la **Facultad de Psicología de Málaga**, en Calle Doctor Ortiz Ramos 12 (en la ampliación, junto al Rayo Verde).

Tendremos contenido online (subido al Campus Virtual, **no sesiones en streaming**) y sesiones presenciales. Éstas serán siempre los **viernes, de 16:00 a 21:00** y los **sábados, de 9:00 a 14:00**. Pero ojo, no todos los viernes y sábados. Estos son los días que nos veremos:

Octubre	Noviembre	Diciembre
Viernes 10 Sábado 11	Viernes 14 Sábado 15	Viernes 12 Sábado 13
Viernes 17 Sábado 18	Viernes 21 Sábado 22	Viernes 19 Sábado 20
Viernes 24 Sábado 25	Viernes 28 Sábado 29	

Cuánto cuesta

Gracias a la UMA el pago se puede hacer en **tres momentos distintos, sin ningún tipo de coste adicional**. Además, si eres autónomo o trabajas en una empresa, **FUNDAE bonifica este curso**, por lo que te animamos a entrar en la web y consultar cómo hacerlo (<https://www.fundae.es>).

El **total es de 590 €**, con la posibilidad de fraccionarlo en tres plazos, aunque si quieres, puedes hacer un pago único, como mejor se adapte a ti. Si quieres fraccionarlo, los pagos y los plazos son los siguientes:

Preinscripción	Matrícula (1er plazo)	Matrícula (2º plazo)
200 €	200 €	190 €
Abonar antes de: 07/10/2025	Abonar antes de: 03/11/2025	Abonar antes de: 01/12/2025

Cómo me apunto

Todas las gestiones están centralizadas a través de la Universidad de Málaga. Hay **dos fases**: la **preinscripción** y la **matrícula**. **Ambas se formalizan a través** de la UMA, en el **siguiente enlace**:

Pincha aquí para info y matrícula

Para formalizar la matrícula, **tendrán preferencia las personas preinscritas**. De entre ellas, la dirección académica verifica las solicitudes y, una vez confirmada, se abre la posibilidad de matrícula.

Por eso, **si no te quieres quedar fuera, es necesario que primero te preinscribas** y, una vez aceptemos tu solicitud y **siempre que haya plazas**, formalices la matrícula. Priorizamos por orden de preinscripción. Los plazos son los siguientes:

Preinscripción	Matrícula
Del 01/05/2025 al 07/10/2025	Del 15/05/2025 al 07/10/2025

Quiénes imparten este curso



Carmen Barajas

Directora y docente

Soy profesora titular de Psicología en el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Málaga. Enseño sobre el desarrollo de las capacidades cognitivas a lo largo de la vida y su relación con el lenguaje y la comunicación.

Mi investigación se centra en la relación entre comunicación, lenguaje y teoría de la mente, y este curso es una gran oportunidad para compartir mi pasión por estos temas.

En nuestro equipo de investigación, trabajamos en proyectos sobre habilidades para persuadir y comprender ironías y mentiras piadosas y su relación con la aceptación social en el grupo de iguales; habilidades y dificultades para entender situaciones de interacción social en adultos mayores y su relación con la actividad social y cognitiva; dificultades en la comunicación cara a cara con el uso de mascarillas; y sesgos de interpretación de señales sociales en personas con experiencias de adversidad socioemocional.

La capacidad para entender las perspectivas y emociones de los demás, que estudiamos en nuestros proyectos, es esencial para todas nuestras relaciones sociales, la comunicación y establecer relaciones efectivas.

Creo firmemente que el conocimiento científico debe salir del ámbito académico y aplicarse en la vida diaria.

Quiénes imparten este curso



Dani Martín
Codirector y docente

Me gradué en Derecho, oposité para Registrador de la Propiedad y ahora estudio Psicología. Me encanta embarcarme en nuevos proyectos, pero siempre encuentro tiempo para mi pasión: la oratoria, que practico desde hace 8 años.

Tengo una columna sobre oratoria en la sección de opinión “El Ágora” del Español de Málaga. He sido director y profesor de 14 cursos de oratoria con la Fguma desde 2017 y hace 2019 fundé + Que Palabras, donde enseñaba oratoria a empresas y particulares.

En 2023 creé Ars Bene Dicendi (ABDoratoria.com), un espacio donde sigo enseñando oratoria desde un enfoque nuevo, más completo y colaborando con psicólogos, investigadores, docentes, y hasta magos. He sido Codirector y Docente de las dos ediciones previas de este mismo Certificado de Extensión.

También he sido presidente de la Asociación de Debate Universitario de Málaga (ADUMA) y profesor de oratoria y debate en ella durante 6 años.

He ganado algunos torneos nacionales de debate, como la Liga Nacional de Debate Jurídico en 2017 y el Torneo Nacional Interuniversitario de Jaén en 2021.

Fuera de esto, me encantan la lectura, la cocina y los juegos de rol de mesa. Soy muy curioso y siempre busco aprender algo nuevo

Quiénes imparten este curso



Yolanda Garfia
Docente

Soy fundadora y directora de El Rincón de Mindfulness y de su editorial, además de coordinadora y profesora del Máster en Intervenciones Profesionales de Mindfulness de la Universidad de Alcalá. También formo parte del Consejo Editorial de la revista internacional Inspira. Mindfulness, Compasión y Ciencia, y organizo las Jornadas Internacionales Mindfulness y Sociedad.

Llevo diez años dedicada a impartir programas, cursos y talleres de mindfulness, tanto para personas que se inician como para quienes desean profundizar. Me he formado en múltiples programas nacionales e internacionales,

incluyendo el MBSR por el Center for Mindfulness de la Universidad de Massachusetts y por el Mindfulness Center de la Universidad de Brown, así como en contextos de salud por la Universidad Complutense de Madrid.

Además de la formación continua, organizo retiros de silencio como espacios de profundización en la práctica, donde cultivar la presencia, la calma y la compasión. Para mí, el mindfulness no es solo una herramienta profesional, sino una forma de vida y una vocación de servicio. He tenido la oportunidad de compartir esta práctica en hospitales, con personas sin hogar, y en proyectos de cooperación internacional en Latinoamérica. Esta motivación me llevó a crear el Programa de Solidaridad Consciente, desde el que colaboramos con ONGs y asociaciones para acercar el mindfulness a quienes más lo necesitan.

Creo profundamente en el potencial transformador de esta práctica cuando se combina con la compasión y el compromiso social.

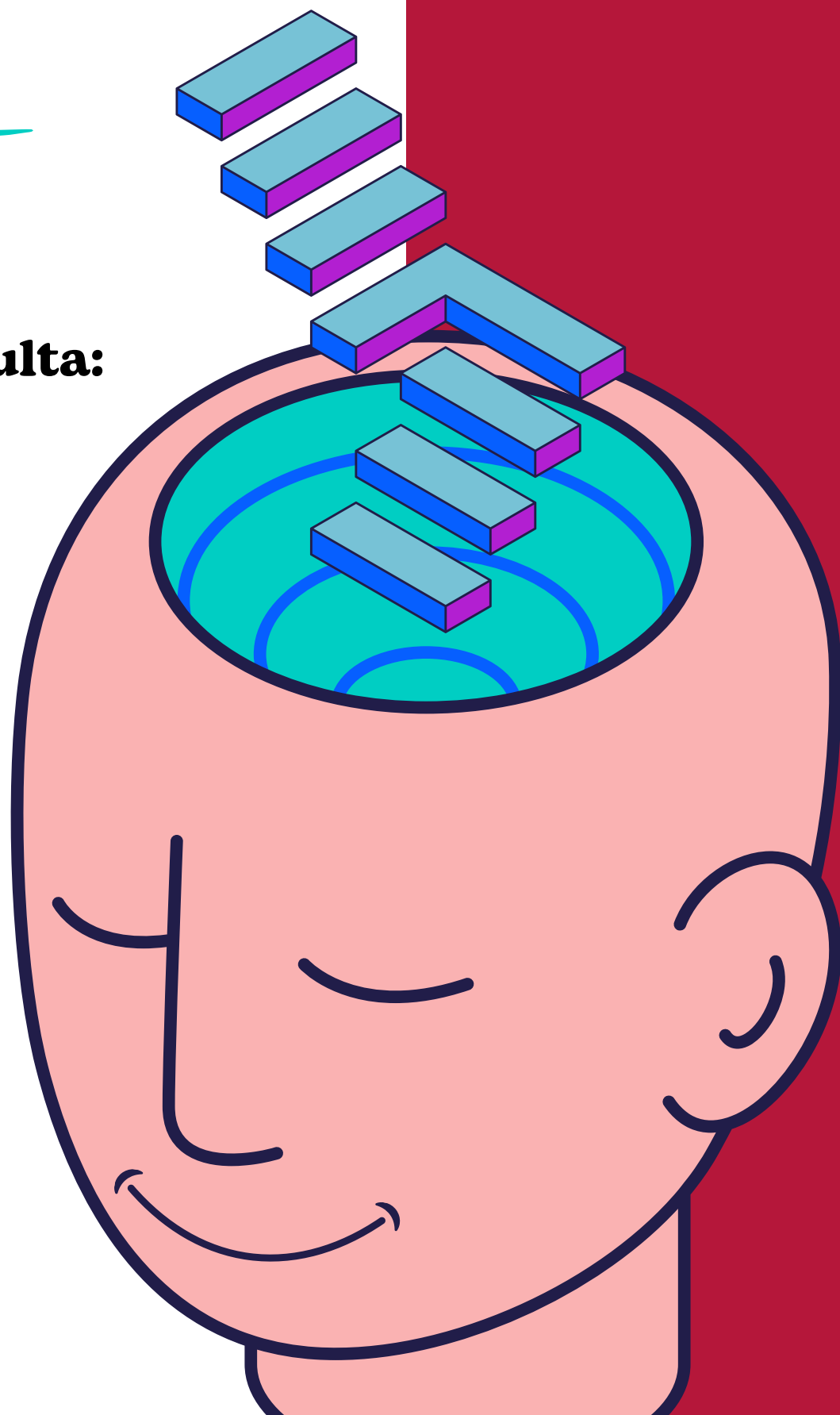
Nos vemos muy pronto

Para cualquier duda o consulta:

barajas@uma.es

danimartin@abdoratoria.com

618126908



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

Colabora



www.ABDoratoria.com